

# CONVOCAATION DEPARTEMENTAUX CROSS



Chères athlètes, chers athlètes, chers parents,

L'USF Athlétisme vous convoque au championnat départemental de cross qui aura lieu le :

**Dimanche 15 Janvier 2023**

## Transports :

- Pour ceux qui ont besoin, nous mettons en place du covoiturage, veuillez nous prévenir en cas de besoin
- Rendez-vous sur place, au **Parc du Tremblay, à Champigny-sur-Marne.**

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il faut être présent **1 heure avant le départ de la course** (récupération du dossard, échauffement...) sans oublier :

- Son maillot de club ;
- **4 épingles à nourrice pour le dossard** (les trombones ça ne fonctionne pas) ;
- Sa bouteille d'eau ;
- Des chaussures et vêtements de rechange (risque de boue) ;
- Son k-way ;
- Vêtements chauds, gants / bonnet / écharpe.

L'heure de départ n'est pas la même pour toutes les catégories :

- **10h00** : Masters M [8800m]
- **11h00** : Eveils Athlé F (2014 à 2016) [1000m]
- **11h15** : Eveils Athlé M (2014 à 2016) [1000m]
- **11h30** : Poussines (2012 et 2013) [1500m]
- **11h45** : Poussins (2012 et 2013) [1500m]
- **12h00** : Benjamines (2010 et 2011) [2450m]
- **12h15** : Benjamins (2010 et 2011) [2450m]
- **12h35** : Minimes F (2008 et 2009) [3050m]
- **13h00** : Minimes M (2008 et 2009) [3550m]
- **13h20** : Cadettes (2006 et 2007) [3900m]
- **13h40** : Cadets + Juniors F (2004 à 2007) [4550m]
- **14h10** : Elites F [6750m]
- **14h50** : Juniors M + Elite M [5950m/8800m]

***Si vous êtes intéressés pour y participer, veuillez confirmer votre présence par mail à [christophe.g.tof@wanadoo.fr](mailto:christophe.g.tof@wanadoo.fr) ou par téléphone à Clément (0637586662), et ce, avant le Mercredi 11 Janvier 2023 à 23h59 !!***

***Passé cette date, aucune inscription ne pourra être faite !!***

Nous restons disponibles au début et à la fin de chaque entraînement pour répondre à vos questions.

Cordialement.  
USF athlétisme