

CONVOCAATION CROSS SUCY



Chères athlètes, chers athlètes, chers parents,
L'USF Athlétisme vous convoque au cross de Sucy qui aura lieu le :

Dimanche 4 Décembre 2022

Transports :

- Pour ceux qui ont besoin, nous mettons en place du covoiturage, veuillez nous prévenir en cas de besoin
- Rendez-vous sur place, au Parc Omnisport de Sucy, route de la Queue en Brie.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il faut être présent au plus tard

1 heure avant le départ de la course (récupération du dossard, échauffement...) sans oublier :

- Son maillot de club, pour ceux qui l'ont, sinon il vous sera remis sur place ;
- **4 épingles à nourrice pour le dossard** ;
- Sa bouteille d'eau ;
- Des chaussures et vêtements de rechange (risque de boue) ;
- Son k-way ;
- Vêtements chauds, gants / bonnet / écharpe.

L'heure de départ n'est pas la même pour toutes les catégories :

- **9h45** : Cross Long M : Espoirs / Séniors / Masters [9250m]
- **10h45** : Cross Court F : Espoirs, Séniors, Masters [3750m]
- **11h30** : Cross Court M : Espoirs, Seniors, Master [3750m]
- **12h15** : Course Benjamines : (2010 et 2011) [2200m]
- **12h35** : Course Minimes F : (2008 et 2009) [2200m]
- **13h00** : Course Minimes M : (2008 et 2009) [3350m]
- **13h25** : Course Benjamins : (2010 et 2011) [2200m]
- **13h50** : Course Cadettes, Juniors F et Cadets [3750m]
- **14h25** : Cross Long F + Juniors M [6400m]
- **15h00** : Course Eveils Athlé F : (2014 à 2016) [1100m]
- **15h15** : Course Eveils Athlé M : (2014 à 2016) [1100m]
- **15h30** : Course Poussines : (2012 et 2013) [1100m]
- **15h40** : Course Poussins : (2012 et 2013) [1100m]

Si vous êtes intéressés pour y participer, veuillez confirmer votre présence par mail à christophe.g.tof@wanadoo.fr ou par téléphone à Clément (0637586662), et ce, avant le Mardi 29 Novembre 2022 à 23h59 !!

Nous restons disponibles au début et à la fin de chaque entraînement pour répondre à vos questions.

Cordialement.
USF athlétisme